

Im Rückentherapie-Center (RTC) der Physiotherapie Montfort sind folgende Leistungen inkludiert:

- **Physiotherapeutische Eingangsuntersuchung**
 - **Befunderhebung** über allgemeinen Gesundheitszustand
 - **„Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire“** zur Erfassung von Schmerzen und der durch sie hervorgerufenen Beeinträchtigung der Lebensqualität von Patienten mit chronischen Rückenschmerzen
 - **Medimouse Untersuchung** zur Bestimmung der seitlichen und vorderen Rückenform bzw. deren Beweglichkeit
 - Schmerzerfassung über die **„Visual Analog Scale“**

Verlaufsuntersuchung nach Phase 1 und Phase 2 sowie **Enduntersuchung** nach 12 Monaten.

Anhand dieser Untersuchungen kann die Verbesserung der Beschwerden optimal und objektiv dargestellt werden.

- **Therapie-Einheiten im RTC unter Aufsicht eines Therapeuten** Einzeln (mit öffentlichen Krankenkassen abrechenbare Physiotherapie-Einheit) oder in Gruppen (Selbstzahler oder mit privaten Krankenkassen abrechenbar)

- **Training im Präventionspark:**

- Erstellen eines individuellen Trainingsplans
- Einschulung auf die Trainingsgeräte
- Erstellen einer Chipkarte zur Trainingssteuerung

Unbegrenzte Nutzung des Präventionsparks in der Phase 2 und Phase 3 während den Öffnungszeiten der Physiotherapie.

- Aufzeigen von einfachen **Übungen zur Steigerung der Wirbelsäulen-Mobilität** zur Durchführung während den Trainingspausen und zu Hause.
- Auf Wunsch **persönlicher, individueller Ernährungstipp** durch Vitalcoach und Buchautor Martin Rinderer, BSc. (www.vital.li)